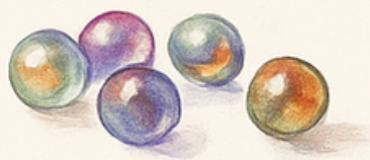


BILLES-SABLIER

OU COMMENT HONORER LE TEMPS

1. Prendre deux bocaux en verre :

- Le Vécu (années écoulées)
- L'Invisible (lès années à venir)

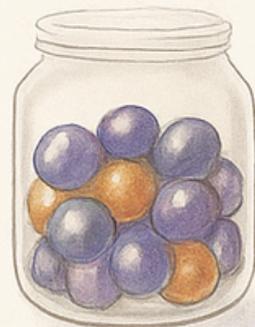


2. Remplir le bocal de l'Invisible:

- Choisir des billes soufflées, style sulfure vintage, en verre coloré
- Une bille = une année espérée

3. Chaque année, au jour d'anniversaire:

- Prendre une bille du bocal de l'Invisible
- La déposer dans le bocal du Vécu
- Si désiré, associer cette bille à un mot, un souvenir, un poème



4. Contempler le bocal du Vécu qui se remplit :

- Que représente pour moi ce sablier de lumière ?
- Quels sont mes souvenirs heureux ?

Que
représente
pour moi ce
sablier de
lumière ?